

ANNEE 2024 - 2025

| ACTIVITES | LIEU | HORAIRES | INFORMATIONS |
|--|---|--|--|
| ARTS PLASTIQUES | Maison de quartier 10 rue Amiral Courbet | Lundi de 18h15 à 20h30 | Tel : 02 96 68 24 63 |
| PECHE & PLAISANCE | Mouillage de l'ancien port de Cesson | Toute l'année selon les heures de marées | Tel : 02 96 68 24 63 |
| INFORMATIQUE & INTERNET (débutant) | Maison de quartier 10 rue Amiral Courbet | Lundi de 14h00 à 16h00 à partir de janvier 2025 (inscription auprès du secrétariat) | Tel : 02 96 68 24 63 |
| SCRABBLE (duplicate) | Maison de quartier 10 rue Amiral Courbet | Mercredi de 14h00 à 16h30 | Tel : 02 96 68 24 63 |
| DO IN SHIATSU | Maison de quartier 10 rue Amiral Courbet | Mardi de : 09h30 à 10h30 11h00 à 12h00 19h00 à 20h00 Ou sur rendez-vous Tel au → | Tel : 02 96 68 24 63 Tel : 06 16 19 50 06 |
| TENNIS DE TABLE | Maison de quartier 10 rue Amiral Courbet | Mardi et jeudi de 14h00 à 17h00 Autres jours tel au → | Tel : 02 96 68 24 63 Tel : 06 07 94 12 07 |
| YOGA | Maison de quartier 10 rue Amiral Courbet | Lundi de 09h00 à 10h15 Mercredi de 10h45 à 12h00 Jeudi de 18h30 à 20h00 | Tel : 02 96 68 24 63 ou Tel : 06 74 50 85 77 |
| GYMNASTIQUE DOUCE (mixte) | Maison de quartier 10 rue Amiral Courbet | Lundi de 17h00 à 18h00 | Tel : 02 96 68 24 63 |
| GYMNASTIQUE ENTRETIEN (mixte) | Maison de quartier 10 rue Amiral Courbet | Jeudi de 09h30 à 10h30 | Tel : 02 96 68 24 63 |
| TAI CHI | Maison de quartier 10 rue Amiral Courbet | Jeudi de 14h15 à 15h15 Jeudi de 15h15 à 16h15 | Tel : 02 96 68 24 63 |
| TANGO ARGENTIN | Maison de quartier 10 rue Amiral Courbet | Vendredi de 19h15 à 20h15 Débutants 20h15 à 21h15 Confirmés | Tel : 02 96 68 24 63 ou Tel : 06 22 01 50 42 |
| MARCHE | Départ de la Maison de quartier 10 rue Amiral Courbet | Mardi de 14h00 à 16h30 De 8 à 10 Km maxi | Tel : 02 96 68 24 63 |